

- 掲載情報は、アレルギー症状を発症しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。
- 他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
- 調理・洗浄機器・食器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。
- 入荷状況により使用食材を変更することがあります。アレルギーをお持ちの方は事前にご連絡をお願いします。
- その他ご不明点がございましたら奥猪名健康の郷までお問い合わせください。

※アレルギー物質の**特定原材料**と**特定原材料に準ずるもの**を筆記してあります。

■特定原材料 (省令で定められたもの)

特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要が高いものとして表示が義務化された8品目

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生 (ピーナッツ)

■特定原材料に準ずるもの (通知で定められたもの)

可能な限り表示することが推奨された20品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

自然学校 (朝食メニュー)

メニュー① (和朝食 アジ)

ご飯、味噌汁 (豆腐、うす揚げ、玉ねぎ)、あじの塩焼き、皮なしウィンナー、厚焼き玉子、コールスロー (キャベツ)、しそふりかけ、いんげんの胡麻和え、香の物、リンゴゼリー

食材名	アレルギー物質	原材料
米		
豆腐	大豆	丸大豆 (アメリカ又はカナダ) (分別生産管理済み) / 凝固剤 (塩化Mg、硫酸Ca)、消泡剤 (グリセリン脂肪酸エステル)
うす揚げ	大豆	
玉ねぎ		
米みそ	大豆	大豆 (カナダ、アメリカ、中国)、米、食塩/酒精
かつおだし (顆粒)		食塩 (国内製造)、砂糖、風味原料 (かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料 (アミノ酸等)
こんぶだし (顆粒)		食塩 (国内製造)、糖類 (ぶどう糖、砂糖) 風味原料 (こんぶ粉末、こんぶエキス)、デキストリン/調味料 (アミノ酸等)
あじの塩焼き		あじ、食塩
厚焼き玉子	小麦 卵 大豆	鶏卵 (国産)、かつおだし、砂糖、食酢、でん粉、食塩、しょうゆ、酵母エキス、植物油/加工でん粉、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
皮なしウィンナー	豚肉 大豆	豚肉、豚脂肪、結着材料 (ジャガイモでん粉、大豆たん白)、食塩、糖類 (砂糖、ブドウ糖)、香辛料、リン酸塩 (Na)、調味料 (アミノ酸)、酸化防止剤 (V.C)、発色剤 (亜硝酸塩Na)、(原材料の一部に大豆、豚肉を含む)
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
しそふりかけ		赤しそ、砂糖、食塩、酵母エキス、リンゴ酸
いんげんの胡麻和え	小麦 ごま 大豆 ※乳 ※卵 ※えび	いんげん、糖類 (ぶどう糖、砂糖、麦芽糖)、ごま、しょうゆ、なたね油、食塩、昆布エキス、かつお節エキス/パウダー/グリシン、酢酸Na、pH調整剤、調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (キサンタン)、酸化防止剤 (V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む) ※製造ラインで乳・卵・えびを含む製品を製造しているため (コンタミの可能性あり)
桜漬け		大根、漬け原材料 (食塩) / 調味料 (アミノ酸)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、甘味料 (アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料 (赤106)
リンゴゼリー	リンゴ	りんご果汁 (国内製造)、糖類 (ぶどう糖、水あめ、グラニュー糖、砂糖) / ゲル化剤 (増粘多糖類)、加工でん粉、乳酸Ca、酸味料、香料、クエン酸鉄Na、ビタミンC (一部にりんごを含む)

自然学校 (朝食メニュー)

メニュー② (洋朝食 ロールパン)

食材名	アレルギー物質	原材料
ロールパン、バター、コンソメスープ (キャベツ、人参)、皮なしウィンナー、スクランブルエッグ、キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト、ポテトサラダ、バナナ、オレンジゼリー		
ロールパン	小麦 乳 大豆	小麦粉 (国内製造)、マーガリン、発酵風味料、砂糖、乳等を主要原料とする食品、豆乳、パン酵母、食塩/乳化剤、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、香料、V.C、着色料 (カロテノイド)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)
バター	乳	生乳、食塩
キャベツ		
人参		
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
砂糖		原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩 (国内製造)、小麦 (国産)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、大豆 (分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
皮なしウィンナー	豚肉 大豆	豚肉、豚脂肪、結着材料 (ジャガイモでん粉、大豆たん白)、食塩、糖類 (砂糖、ブドウ糖)、香辛料、リン酸塩 (Na)、調味料 (アミノ酸)、酸化防止剤 (V.C)、発色剤 (亜硝酸塩Na)、(原材料の一部に大豆、豚肉を含む)
スクランブルエッグ	卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉	鶏卵、植物油、食塩、乳たん白、でん粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料、添加物 (加工でんぷん、増粘多糖類、乳化剤、リン酸 (Na)、酢酸Na、グリシン、調味料 (アミノ酸等)、香辛料抽出物)、水
卵		
サラダ油	大豆	食用大豆油 (国内製造)、食用なたね油
マヨネーズ	小麦 卵 大豆	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖) 食塩/調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
砂糖		原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
塩		天日塩 (メキシコ) /リン酸三カルシウム
ケチャップ		トマト (アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
キャベツ (千切り)		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
ブロッコリー		
ミニトマト		
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体状ドレッシング (卵・乳・小麦・大豆を含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢 (小麦含む)、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料 (アミノ酸等)、増粘多糖類、清水、食品素材 (さけ含む)
バナナ	バナナ	
オレンジゼリー	オレンジ	みかん果汁 (国内製造)、糖類 (ぶどう糖、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、果糖) /ゲル化剤 (増粘多糖類)、乳酸Ca、香料、酸味料、ビタミンC、クエン酸鉄Na

メニュー③ (和朝食 プリ)

食材名	アレルギー物質	原材料
ご飯、味噌汁 (玉ねぎ、じゃがいも)、プリの照り焼き、ロースハム、厚焼き玉子、キャベツ、スパゲティサラダ、お浸し (ほうれん草、人参)、香の物、イチゴゼリー		
米		
玉ねぎ		
じゃがいも		
米みそ	大豆	大豆 (カナダ、アメリカ、中国)、米、食塩/酒精
かつおだし (顆粒)		食塩 (国内製造)、砂糖、風味原料 (かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料 (アミノ酸等)
こんぶだし (顆粒)		食塩 (国内製造)、糖類 (ぶどう糖、砂糖) 風味原料 (こんぶ粉末、こんぶエキス)、デキストリン/調味料 (アミノ酸等)
プリの照り焼き		プリ (日本産) 醤油、みりん、砂糖、水あめ/調味料 (アミノ酸等)、一部に大豆・小麦を含む)
厚焼き玉子	小麦 卵 大豆	鶏卵 (国産)、かつおだし、砂糖、食酢、でん粉、食塩、しょうゆ、酵母エキス、植物油/加工でん粉、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
ロースハム	卵 乳 大豆 豚肉 ゼラチン	豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩、糖類 (水あめ) 糖類 (砂糖)、牛乳、乳たん白、植物油 (大豆含む)、ポーグエキスパウダー (乳・豚肉・ゼラチン含む)、香辛料、ゲル化剤 (加工デンプン、増粘多糖類)、リン酸塩Na、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (ビタミンC)、くん液、発色剤 (亜硝酸塩Na) 着色料 (コチニール、クチナシ)
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
スパゲティサラダ	小麦 卵 乳 大豆	スパゲティ (小麦含む)、半固体状ドレッシング (卵・小麦・大豆を含む)、たまねぎ、にんじん、砂糖、乳等を主要原料とする食品 (卵・乳を含む)、食塩、食用植物油 (大豆含む)、調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (キサンタン)、酵素 (大豆含む)、香辛料抽出物、清水
ほうれん草		
人参		
合わせ調味料	小麦 大豆	濃口しょうゆ、砂糖、料理酒、みりん、味の素
桜漬け		大根、漬け原材料 (食塩) /調味料 (アミノ酸)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、甘味料 (アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料 (赤106)
イチゴゼリー		糖類 (果糖ぶどう糖液糖 (国内製造)、麦芽糖、砂糖)、いちご/ゲル化剤 (増粘多糖類)、酸味料、乳酸Ca、香料、ヘニコウジ色素、クエン酸鉄Na

自然学校 (朝食メニュー)

メニュー④ (洋朝食 食パン)

サンドイッチ食パン、マヨネーズ、コンソメスープ (玉ねぎ、人参)、ロースハム、スクランブルエッグ、キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト、ポテトサラダ、バナナ、リンゴゼリー		
食材名	アレルギー物質	原材料
食パン	小麦 乳 大豆	小麦粉 (国内製造)、発酵風味料、マーガリン、砂糖調整品、乳等を主要原料とする食品、パン酵母、食塩、砂糖/乳化剤、酢酸 (Na)、加工澱粉、香料、V.C. (一部に小麦・乳成分・大豆を含む)
マヨネーズ	卵 大豆	食用植物油 (菜種油 (国内製造)、大豆油、コーン油)、卵、水あめ、醸造酢 (醸造酢、ぶどう酢、穀物酢、米酢)、食塩、香辛料、濃縮レモン果汁/調味料 (アミノ酸)
玉ねぎ		
人参		
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
砂糖		原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩 (国内製造)、小麦 (国産)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、大豆 (分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
ロースハム	卵 乳 大豆 豚肉 セラチン	豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩、糖類 (水あめ) 糖類 (砂糖)、牛乳、乳たん白、植物油 (大豆含む)、ボークエキスパウダー (乳・豚肉・セラチン含む)、香辛料、ゲル化剤 (加工デンプン、増粘多糖類)、リン酸塩Na、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (ビタミンC)、くん液、発色剤 (亜硝酸塩Na) 着色料 (コチニール、クチナシ)
スクランブルエッグ	卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉	鶏卵、植物油、食塩、乳たん白、でん粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料、添加物 (加工でんぷん、増粘多糖類、乳化剤、リン酸 (Na)、酢酸Na、グリシン、調味料 (アミノ酸等)、香辛料抽出物)、水
卵		
サラダ油	大豆	食用大豆油 (国内製造)、食用なたね油
マヨネーズ	小麦 卵 大豆	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖) 食塩/調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
砂糖		原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
塩		天日塩 (メキシコ) /リン酸三カルシウム
ケチャップ		トマト (アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
キャベツ (千切り)		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
ブロッコリー		
ミニトマト		
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体状ドレッシング (卵・乳・小麦・大豆を含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢 (小麦含む)、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料 (アミノ酸等)、増粘多糖類、清水、食品素材 (さけ含む)
バナナ	バナナ	
リンゴゼリー	リンゴ	りんご果汁 (国内製造)、糖類 (ぶどう糖、水あめ、グラニュー糖、砂糖) /ゲル化剤 (増粘多糖類)、加工でん粉、乳酸Ca、酸味料、香料、クエン酸鉄Na、ビタミンC (一部にりんごを含む)